

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA JORNADA TARDE

Dos días antes del procedimiento comenzar **dieta líquida**, jugos amarillos en agua, gelatinas amarillas, aromáticas, hidraplus, Gatorade amarillo, consomés de pollo *solo la sustancia*, agua panela. No se puede consumir nada sólido, frutos rojos (mora, fresa, papaya, etc.), lácteos (leche, yogurt, quesos, mantequilla, suero, etc.), bebidas oscuras (chocolate, tinto, etc.), semillas de frutas (granadilla, guayaba, maracuyá o patilla).

OPCIÓN PREPARACIÓN #1: TRAVAD COLONPEG, NULYTELLY, CLEAROVAC Y/O KLEAN PREP

Se deben comprar 4 sobres, tomar los laxantes, dos sobres el día anterior a las 6:00pm y los otros dos sobres, día del procedimiento a las 6:00am así:

1. En un litro de agua o jugo de naranja diluir un sobre
2. Tomar un vaso cada 15 minutos
3. Una vez se termine un litro, descansar 30 minutos y continuar con el siguiente hasta completar los 4 litros

Nota: TRAVAD COLONPEG para pacientes con comorbilidad (con problemas renales, cardiacos, diabéticos enfermedad hepática avanzada, pacientes con alteraciones hidroelectrolíticas)

OPCIÓN DE PREPARACIÓN #2: TRAVAD PIK

Para pacientes sanos sin comorbilidad

Se debe comprar una caja (incluye dos sobres), para la preparación. Tomar **el día anterior** así:

1. **A las 6 pm:** Llene el vaso dosificador que viene dentro de la caja con agua fría hasta la línea más baja y vierta el contenido de un (1) sobre, mezcle durante 2 minutos hasta que disuelva y tome todo el contenido.
2. Importante: Después de consumir todo el contenido del vaso dosificador, se debe consumir 5 bebidas de 250 ml (en el vaso dosificador la línea más alta) de líquidos claros hasta la siguiente toma; recuerde no consumir lácteos ni bebidas oscuras.
3. **A las 6 am:** inicie nuevamente los pasos anteriormente mencionados

NOTA: Si después de haber consumido los laxantes, no hay ningún efecto; realizar un lavado rectal (Enema Travad) a las 8pm, si continua sin hacer efecto otro a las 10pm.

El día del procedimiento, una vez se termine de tomar los laxantes, continuar con la dieta líquida, **3 horas antes del examen suspenderla**, obligatoriamente venir acompañado, SIN esmalte en uñas de las manos, sin labial. No traer objetos de valor. Después del examen no puede conducir ni puede ir en moto.

TRAER AUTORIZACIONES VIGENTES DIRIGIDAS A DIGESCOL + ORDEN DEL MEDICO + HISTORIA CLINICA + CEDULA Y UN JUGO NATURAL AMARILLO, HIDRAPLUS O GATORADE.

NOTA en caso que al procedimiento **NO LE AUTORICEN LA SEDACIÓN** en la autorización expedida por la EPS, el día del procedimiento debe pagar particular.

Importante haber avisado si el paciente sufre de problemas cardiacos, o ha tenido antecedentes de los mismos o alguna otra enfermedad de interés; también informar si toma anticoagulantes como Aspirina o Warfarina, etc. Si el paciente es Hipertenso favor tomar su medicamento a las 05:00 am con un sorbo de agua o según indicación dada en la programación.

E-mail: centraldecitasnacional@digescol.com

Neiva

Calle 17A No. 6 -
69 Barrio Quirinal
Tel: 8631056

Pitalito

Cra2 No. 5-16
Teléfono 8631056

Garzón

Calle 7 No. 13-18
Teléfono 8631056

La Plata

Av. Libertadores
No. 9-.20
Teléfono 8631056

Villavicencio

Cra 40 No.35.54
Barrio Barzal
Teléfono 6740749

Ibagué

calle 31 No. 4A -
23 Barrio Cádiz
Teléfono 2772081

Tunja

Av. Norte N. 46 -
05 Barrio Los
Cristales
Teléfono 747
3784